



# FEDERACION RIOJANA DE GIMNASIA



AFILIADA A LA CONFEDERACION ARGENTINA DE GIMNASIA

Avda. Ortiz de Ocampo y Acceso Sur

Ciudad de La Rioja – Argentina –

TE. 03822- 474419 03822-15641551

E-Mail: federacionriojanadegimnasia@hotmail.com



La Rioja, 30 de Septiembre de 2011

Sr. PRESIDENTES

De Las Federaciones Pertenecientes

A la CONFEDERACIÓN ARGENTINA DE GIMNASIA.

Quiero invitarlos en nombre de la **FEDERACIÓN RIOJANA DE GIMNASIA**, a participar del **TORNEO NACIONAL DE GIMNASIA ARTISTICA FEMENINA Y MASCULINA**, a realizarse del 9 al 13 de noviembre de 2011 en la ciudad de La Rioja, en donde participarán todas las categorías y niveles varoniles y las mejores Gimnastas de A y B.

Queremos que entre todos logremos la gran fiesta de esta disciplina, también creemos que por las característica de la misma, va a dar un espectáculo como el que pocos deportes pueden brindar, para ello se tomo el reto de realizar ambas ramas en forma simultanea, situación esperada desde mucho tiempo por la familia de la Gimnasia.

En las hojas adjuntan tendrán toda la información para distribuirla a sus afiliados así poder tener la información precisa de todo el evento nacional.

Desde ya esperando contar con los deportistas de vuestra Federación, aprovechamos para enviarle un cordial saludo y quedar a su entera disposición y el de su entorno gimnástico si así lo requiera.

Valeria  
Secretaria

Guillermo Mejias  
Presidente

**¡IMPORTANTE!:**

**Para toda información también pueden consultar la página de la  
Secretaria de Turismo de La Rioja.**

**[www.turismolarioja.gov.ar](http://www.turismolarioja.gov.ar)**

TORNEO NACIONAL DE  
**GIMNASIA ARTISTICA**  
FEMENINA Y MASCULINA

**LA RIOJA**  
NOVIEMBRE 10 AL 13  
DE 2011



# FEDERACION RIOJANA DE GIMNASIA

AFILIADA A LA CONFEDERACION ARGENTINA DE GIMNASIA

Avda. Ortiz de Ocampo y Acceso Sur

Ciudad de La Rioja – Argentina –

TE. 03822- 474419 03822-15641551

E-Mail: [federacionriojanadegimnasia@hotmail.com](mailto:federacionriojanadegimnasia@hotmail.com)

## GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA TORNEO NACIONAL FEDERATIVO 2011 NIVEL A - B - C - D 9 al 13 de Noviembre de 2011

**FECHA: DEL 9 DE NOVIEMBRE AL 13 DE NOVIEMBRE DE 2011**

**LUGAR:** La Rioja. Pcia. De La Rioja POLIDEPORTIVO CARLOS SAUL MENEN DE LA MUNICIPALIDAD DE LA RIOJA.

**INSCRIPCION:** Se aceptarán inscripciones **hasta 15 días antes** de la competencia (**fecha límite: 25 de Octubre**). Deben realizarse a través de las Federaciones Afiliadas, a la Confederación Argentina de Gimnasia y a la Federación organizadora. Se utilizará el formulario oficial de inscripción donde constará:

- Apellido y Nombre de los gimnastas
- Niveles y Categorías de cada gimnasta
- Documento de identidad y Fecha de nacimiento
- Nómina de Jueces inscriptos
- Nombre del Delegado Federativo.

**Federación Organizadora: Federación Riojana de Gimnasia**

Fax: .....

Correo electrónico:

**CAG:** [torneos.cag@gmail.com](mailto:torneos.cag@gmail.com) – [cagimnasia@gmail.com](mailto:cagimnasia@gmail.com) – [federacionriojanadegimnasia@hotmail.com](mailto:federacionriojanadegimnasia@hotmail.com)

### PROGRAMA PROVISORIO MASCULINA

Nota: Los horarios definitivos serán confirmados luego de cerrada la inscripción.

- **MIÉRCOLES 9 DE NOVIEMBRE:**
  - 14.00 a 18.30: *ENTRENAMIENTOS POR FEDERACIONES:* Los horarios serán entregados luego de la inscripción definitiva.
  - 18.30: REUNION DELEGADOS FEDERATIVOS
  - 19.00: REUNION GENERAL DE JUECES
  - 18.30: *ENTRENAMIENTO NIVEL B y C (categorías de competencia del día siguiente)*
- **JUEVES 10 DE NOVIEMBRE:**
  - 09.00: NIVEL B: MENORES - INFANTIL – CADETES *(6 mesas de juzgamiento) 33*
  - 14.00: *ENTRENAMIENTO NIVEL A y B (categorías de competencia del día siguiente)*
  - 18.30: NIVEL C: JUVENILES – MAYORES *(6 mesas de juzgamiento) 40*

# FEDERACION RIOJANA DE GIMNASIA

AFILIADA A LA CONFEDERACION ARGENTINA DE GIMNASIA

Avda. Ortiz de Ocampo y Acceso Sur

Ciudad de La Rioja – Argentina –

TE. 03822- 474419 03822-15641551

E-Mail: federacionriojanadegimnasia@hotmail.com

---

- **VIERNES 11 DE NOVIEMBRE:**

- 09.00: NIVEL B: JUVENILES – MAYORES *(6 mesas de juzgamiento) 41*
- 14.00: *ENTRENAMIENTO NIVEL C*
- 18.00: CEREMONIA INAUGURAL
- 18.30: NIVEL A: INFANTILES - CADETES - JUVENILES – MAYORES *(4 mesas de juzgamiento) 36*

- **SABADO 12 DE NOVIEMBRE:**

- 09.00: NIVEL C: MENORES *(4 mesas de juzgamiento) 40*
- 14.00: *ENTRENAMIENTO NIVEL D*
- 18.30: NIVEL C: INFANTIL - CADETES *(4 mesas de juzgamiento) 40 + 17*

- **DOMINGO 13 DE NOVIEMBRE:**

- 08.00: NIVEL D: MINI - MENORES – INFANTILES *(6 mesas de juzgamiento) Mini 38; Menores: 62 Infantil: 48. Total 150*
  - Según la cantidad de inscriptos es posible realizar 2 subdivisiones
- 11.00: NIVEL D: CADETES - JUVENIL – MAYORES *(3 mesas de juzgamiento) 50*
- **INFORMACION TECNICA SOBRE LA COMPETENCIA**

- COMPETENCIA CON SISTEMA DE CALENTAMIENTO EN EL APARATO (20 minutos de calentamiento general previos y 30 segundos por gimnasta en el aparato directamente en la competencia).
- LOS HORARIOS SON DE INICIO REAL DE LA COMPETENCIA. (Calentamiento: 20 minutos antes)
- ENTRENAMIENTOS OFICIALES: Están organizados en horarios por Federación y Nivel. Los horarios de entrenamiento se enviarán cuando estén hechas las Inscripciones Definitivas.
- JUECES: Las Federaciones están obligadas a presentar la cantidad de jueces establecida **(2)**, en **toda la competencia del Nivel** donde presenten gimnastas (ver Circular CAG 001/07 y Reglamento Técnico CAG Capitulo 12 Artículo 52) Los jueces estarán a disposición de la Dirección de la Competencia en **todos los Turnos del Nivel** donde la Federación a la cual representa, presente Gimnastas.
- REUNIONES DE JUECES: Además de la Reunión General de Jueces se realizarán reuniones de Jueces 20 minutos antes de cada turno de competencia.



LA RIOJA

NOVIEMBRE 10 AL 13  
DE 2011

TORNEO NACIONAL DE  
**GIMNASIA ARTISTICA**  
FEMENINA Y MASCULINA

# FEDERACION RIOJANA DE GIMNASIA

AFILIADA A LA CONFEDERACION ARGENTINA DE GIMNASIA

Avda. Ortiz de Ocampo y Acceso Sur

Ciudad de La Rioja – Argentina –

TE. 03822- 474419 03822-15641551

E-Mail: [federacionriojanadegimnasia@hotmail.com](mailto:federacionriojanadegimnasia@hotmail.com)

## GIMNASIA ARTISTICA FEMENINA TORNEO NACIONAL FEDERATIVO 2011 NIVEL A1 – A2 – B1 – B2 9 al 13 de Noviembre de 2011

**FECHA:** DEL 9 DE NOVIEMBRE AL 13 DE NOVIEMBRE DE 2011

**LUGAR:** La Rioja. Pcia. De La Rioja POLIDEPORTIVO CARLOS SAUL MENEN DE LA MUNICIPALIDAD DE LA RIOJA.

**INSCRIPCION:** Se aceptarán inscripciones **hasta 15 días antes** de la competencia (**fecha límite: 25 de Octubre**). Deben realizarse a través de las Federaciones Afiliadas, a la Confederación Argentina de Gimnasia y a la Federación organizadora. Se utilizará el formulario oficial de inscripción donde constará:

- Apellido y Nombre de los gimnastas
- Niveles y Categorías de cada gimnasta
- Documento de identidad y Fecha de nacimiento
- Nómina de Jueces inscriptos
- Nombre del Delegado Federativo.

**Federación Organizadora:** Federación Riojana de Gimnasia

Fax: .....

Correo electrónico:

**CAG:** [torneos.cag@gmail.com](mailto:torneos.cag@gmail.com) - : [cagimnasia@gmail.com](mailto:cagimnasia@gmail.com) – [federacionriojanadegimnasia@hotmail.com](mailto:federacionriojanadegimnasia@hotmail.com)

### PROGRAMA PROVISORIO FEMENINA

Nota: Los horarios definitivos serán confirmados luego de cerrada la inscripción.

- **MIÉRCOLES 9 DE NOVIEMBRE:**

- 9.30 a 18.30: *ENTRENAMIENTOS POR FEDERACIONES:* Los horarios serán entregados luego de la inscripción definitiva.
  - 1° TURNO 9,30 A 11,00 HS.
  - 2° TURNO 11,00 A 12,30 HS.
  - 3° TURNO 12,30 A 14,00 HS.
  - 4° TURNO 14,00 A 15,30 HS.
  - 5° TURNO 15,30 A 17,00 HS.
  - 6° TURNO 17,00 A 18,30 HS.
  - TURNO EXCLUSIVO NIVEL A 18,30 A 20,30 HS.
- 18.30: REUNION DELEGADOS FEDERATIVOS
- 19.00: REUNION GENERAL DE JUECES
- 18.30: *ENTRENAMIENTO NIVEL B y C (categorías de competencia del día siguiente)*

# FEDERACION RIOJANA DE GIMNASIA



AFILIADA A LA CONFEDERACION ARGENTINA DE GIMNASIA

Avda. Ortiz de Ocampo y Acceso Sur

Ciudad de La Rioja – Argentina –

TE. 03822- 474419 03822-15641551

E-Mail: federacionriojanadegimnasia@hotmail.com



- **JUEVES 10 DE NOVIEMBRE:**
  - 07.30: NIVEL B1: INFANTIL B Y MAYOR
  - 10,30 NIVEL B1: INFANTIL A Y JUVENIL
  - 14.00: *ENTRENAMIENTO NIVEL A y B2 JUVENIL (categorías de competencia del día siguiente)*
  - 18.30: NIVEL B2: MAYORES (2 turnos de competencia)
- **VIERNES 11 DE NOVIEMBRE:**
  - 07.30: NIVEL B2: JUVENILES (2 turnos de competencia)
  - 14.00: *ENTRENAMIENTO NIVEL B2 INFANTIL, INFANTIL A E INFANTIL B (categorías de competencia del día siguiente)*
  - 18.00: CEREMONIA INAUGURAL
  - 18.30: NIVEL A1 y A2: TODAS LAS CATEGORÍAS
- **SABADO 12 DE NOVIEMBRE:**
  - 07.30: NIVEL B2: INFANTIL B (2 turnos de competencia)
  - 14.00: *ENTRENAMIENTO FINALISTAS*
  - 18.30: NIVEL B2: INFANTIL E INFANTIL A
  - 21,30: FINALES NIVEL A1 Y A2: TODAS LAS CATEGORÍAS
- **DOMINGO 13 DE NOVIEMBRE:**
  - 07.30: FINALES B1: TODAS LAS CATEGORÍAS
  - 10,30: FINALES B2: TODAS LAS CATEGORÍAS

## INFORMACION TECNICA SOBRE LA COMPETENCIA

- COMPETENCIA CON SISTEMA DE CALENTAMIENTO EN EL APARATO (20 minutos de calentamiento general previos y calentamiento en el aparato:
  - SALTO: B2 3 saltos – B1 4 saltos
  - PARALELAS: B2 Y B2 2 pasadas, más una 3° alternada
  - VIGA: B2 y B1 1 pasada de 30" más una 2° pasada de 30" alternada
  - SUELO: B2 y B1 5 minutos para el grupo completo
  - NIVEL A: Se utilizará el formato internacional de competencia (Entrada en calor general, 60' de calentamiento en los aparatos, y luego competencia con el tiempo de calentamiento por aparato estipulado en el código).
- LOS HORARIOS SON DE INICIO DE ENTRADA EN CALOR GENERAL
- ENTRENAMIENTOS OFICIALES: Están organizados en horarios por Federación y Nivel. Los horarios de entrenamiento se enviarán cuando estén hechas las Inscripciones Definitivas.
- JUECES: Las Federaciones están obligadas a presentar la cantidad de jueces establecida **(2)**, en **toda la competencia del Nivel** donde presenten gimnastas (ver Circular CAG 001/07 y Reglamento Técnico CAG Capitulo 12 Artículo 52) Los jueces estarán a disposición de la Dirección de la Competencia en **todos los Turnos del Nivel** donde la Federación a la cual representa, presente Gimnastas.
- REUNIONES DE JUECES: Además de la Reunión General de Jueces se realizarán reuniones de Jueces 20 minutos antes de cada turno de competencia.

# FEDERACION RIOJANA DE GIMNASIA



AFILIADA A LA CONFEDERACION ARGENTINA DE GIMNASIA

Avda. Ortiz de Ocampo y Acceso Sur

Ciudad de La Rioja – Argentina –

TE. 03822- 474419 03822-15641551

E-Mail: federacionriojanadegimnasia@hotmail.com

<http://www.infoclima.com/>



## Ubicación

La Rioja es una provincia argentina situada en el noroeste del país. Colinda al noroeste con Chile, al oeste con la provincia de San Juan, al sur con San Luis, al este con Córdoba y al norte con Catamarca.

La provincia, cuya capital es La Rioja y es la ciudad más poblada, tiene una superficie de 89.680 km<sup>2</sup>, correspondiendo al 3.22% del territorio nacional.

Según estimaciones del INDEC para junio de 2007 la población era de 334.235 habitantes. Equivalente a 0.85% de población total

La ciudad menos poblada es General Lamadrid.

## Disputa de límites con San Juan

El Decreto-Ley NA. 18.004 de facto, promulgado por el gobierno militar el 23 de diciembre de 1968, establece los límites entre las provincias de La Rioja y San Juan. Previamente, los interventores militares de ambas provincias celebraron un acuerdo el 12 de marzo de 1968 con el objeto de poner fin a una disputa secular de límites. El 21 de diciembre de 1973, la Legislatura de La Rioja sancionó la ley provincial NA. 3.468 desconociendo la validez del Decreto-Ley del gobierno militar. El gobierno de San Juan sancionó en enero de 1969, la ley provincial NA. 3.580, ratificando el convenio interprovincial firmado por los interventores militares en 1968. La disputa se centra en el glaciar y el cerro El Potro -con potencialidad minera en cobre y oro en donde el Decreto-Ley NA. 18.004 fija que el límite parte desde el Cerro El Potro, dirigiéndose desde allí con rumbo sudeste hasta dar con el Río Blanco, pero no dice cuál es el ángulo de la dirección sudeste, por lo que la zona se encuentra delimitada pero no demarcada.

## Denominación

En la Provincia de La Rioja, la toponimia es tan rica que despierta entre los visitantes un gran deseo de entrar en el conocimiento de sus términos.

El topónimo "La Rioja" es de difícil etimología, de ahí la existencia de distintas tesis, todas originarias de España.

Una de ellas, la teoría vasco-ibérica, estima que el origen de la voz es eusquérica "errioxa". Así hace derivar el nombre dando lugar de "herri" que significaría 'tierra', y "egui" que sería 'pan' al nombre 'tierra de pan'.

Por su parte, Merino Urrutia, historiador y alcalde de Ojacastro en los años 1912 y 1913, considera que hace mención al río Oja, que la raíz vasca "oia" es 'bosque'. Pues bien, si tenemos en cuenta que el prefijo de Rioja podría proceder del latín "rivum", 'río', el término haría alusión a las muchas hojas que éste arrastraba en otoño, tal como sucedería con Tolosa, Lodosa o Toulouse en referencia al lodo que arrastraba el río.

En el fuero de Miranda de Ebro de 1099 se encuentra la primera referencia a La Rioja como Rioia, apareciendo posteriormente como Rium de Oiha y Rivo de Oia en el cartulario de Santo Domingo de la Calzada de 1150. Por esta razón algunos investigadores consideran que el topónimo deriva del río Oja. Sin embargo esta tesis presenta cierta debilidad cuando se considera el nombre original de este curso acuático. Más bien parece una adecuación del primer término documentado "Rioia" al idioma castellano.

En cualquier caso ninguna teoría puede considerarse concluyente debido a la escasez de fuentes documentales.

## Bandera

Fue creada por resolución de la Convención Constituyente del 14 de Agosto de 1986 en cuyos artículos enuncia:

Art.1: "Crear la Bandera de la Provincia de La Rioja como símbolo de la unidad política de su pueblo y de su identidad social y cultural".

Art. 2: "La enseña provincial estará constituida por dos franjas, de color azul la inferior y



Blanca la superior; al medio dos ramas de laurel donde se simboliza con su flor los dieciocho Departamentos de la Provincia. Cruzando en sentido ascendente de abajo izquierda, arriba derecha una franja ancha color punzó. Del cuello de la moharra una cinta con los colores azules y blancos, y en letras negras la inscripción "La Rioja por la Unidad Nacional y Latinoamericana".

Descripción y simbología: está compuesta por dos franjas, la inferior de color azul y blanco la superior. En el centro se encuentran dos ramas de laurel donde se simboliza con su flor, los dieciocho departamentos de la provincia cruzado en sentido ascendente de abajo izquierda a arriba derecha una franja ancha de color punzó (rojo).

La Bandera tendrá un metro y cuarenta centímetros de largo, por noventa centímetros de ancho.

### Escudo



Hasta el año 1921, las distintas reparticiones del Gobierno de La Rioja, usaron en forma simultánea varios escudos tomados de copias de otros, especialmente del nacional, realizando algunas modificaciones.

En 1921, durante el Gobierno del Ing. Benjamín Rincón, el gobierno nacional solicitó una reproducción del escudo de la Provincia de La Rioja para ser publicado en un libro de Geografía de La República Argentina. El Diputado Carlos M. Quiroga inició una investigación y descubrió que entre los años 1824 y 1828, se había usado un sello provincial. Este sello le pareció el más adecuado y la Cámara de Diputados de la Provincia, por ley n° 421, del 5 de Julio de 1926, lo convirtió en "El único y Auténtico Escudo de La Rioja".

Descripción y simbología: los elementos que lo integran son: un sol naciente que simboliza el nacimiento de una Nueva Provincia, las dos ramas de laurel que simbolizan la gloria alcanzada, ambas ramas van unidas por un lazo de cintas azul y blanca, simbolizando las tradiciones

emancipadoras, dieciocho flores que representan a los dieciocho departamentos provinciales, las montañas se refieren a la geografía imperante en la región y el cielo celeste sin nubes significa la paz y la tranquilidad.

### División Administrativa

La Constitución provincial fue sancionada en 1855, con modificaciones en 1866. Una nueva constitución fue sancionada en 1986 y modificada en 1998 y 2002.

La provincia reconoce la autonomía provincial y establece que todos los municipios deben dictar su carta orgánica.

La provincia se encuentra dividida en 18 departamentos. A diferencia de la mayoría de las provincias argentinas, en La Rioja los departamentos y los municipios son una misma entidad. Según la Ley Provincial (6.132 /95) y basada en criterios geográficos, se efectivizó para posibilitar una mejor comunicación intrarregional, optimizando la distribución de los recursos disponibles en la Provincia.

Cada región cuenta con un Consejo Económico Productivo formado con la participación de sectores representativos de la comunidad.



# FEDERACION RIOJANA DE GIMNASIA



AFILIADA A LA CONFEDERACION ARGENTINA DE GIMNASIA

Avda. Ortiz de Ocampo y Acceso Sur

Ciudad de La Rioja – Argentina –

TE. 03822- 474419 03822-15641551

E-Mail: federacionriojanadegimnasia@hotmail.com



## HOTELERIA -LA RIOJA – CAPITAL TORNEO NACIONAL 9 AL 16 DE NOVIEMBRE 2011

1. NAINDO PARK HOTEL 5\* TEL. 03822- 470700
2. PLAZA HOTEL 4\* TEL. 03822- 425215
3. KING'S HOTEL 4\* TEL 03822 – 422122
4. HOTEL TALAMPAYA TEL. 03822- 422005
5. LIBERTADOR HOTEL 3\* TEL. 03822-427474
6. EMBAJADOR 3\* TEL. 03822-438580
7. SAVOY 3\* TEL. 03822-426894
8. YACAMPIS 3\* TEL. 03822-425216
9. APACHETA HOSTEL TEL. 03822- 15445445
10. APART HOTEL PRISMA 2\* TEL. 03822-421567
11. RESIDENCIAL FLORIDA TEL. 03822-15688170
12. VINCENT APART 2\* TEL.03822-432326
13. IMPERIAL 1\* TEL. 03822-422478
14. RESIDENCIAL ANITA TEL. 03822-424836
15. MIRASOL TEL. 03822420760
16. LAS MARIAS TEL. 03822-429443
17. HOTEL AVENIDA TEL. 03822-427981
18. HOTEL YACAMPIS TEL. 3822- 425216
19. SHELL TEL. 3822- 420244/ 436895
20. APART ROMA TEL. 03822-426582/15617626/15697571
21. HOTEL LOS ROBLES TEL. 3822-437974
22. CASA DE RETIRO TINKUNACO TEL. 3822- 425626
23. ALBERGUE DEPORTIVO POLIDEPORTIVO DE VARGAS TEL.3822-468407
24. CENTRO DE EDUCACION FISICA N° 5 ALBERGUE DEPORTIVO 3822- 425583
25. PEDRAZA MERCEDES TEL. 3822- 15681500/ 15506142 (DPTO)
26. CASAX 7 PERSONAS TEL. 3822-15671212
27. CR. HOSPEDAJE TEL.3822- 434623/ 464844
28. CABAÑAS AGUILAS BLANCAS TEL. 03822-451635/ 15663296
29. CABAÑAS EL SOLARDEL CERRO S/C TEL. 3822- 15508440 O 3822-423510
30. CABAÑAS DE PIEDRA ALTOS DEL VELAZCO S/C TEL.3822-15501053/ 15580784 O 3822-433823
31. POSADA DEL VELAZCO S/C TEL. 3822-15372819/ 15566972

**¡IMPORTANTE!:**

Para toda información también pueden consultar la página de la  
Secretaria de Turismo de La Rioja.

[www.turismolarioja.gov.ar](http://www.turismolarioja.gov.ar)

# FEDERACION RIOJANA DE GIMNASIA

AFILIADA A LA CONFEDERACION ARGENTINA DE GIMNASIA

Avda. Ortiz de Ocampo y Acceso Sur

Ciudad de La Rioja – Argentina –

TE. 03822- 474419 03822-15641551

E-Mail: [federacionriojanadegimnasia@hotmail.com](mailto:federacionriojanadegimnasia@hotmail.com)

---

## INSCRIPCIÓN Y ACREDITACIÓN

### INSCRIPCIÓN

La inscripción de cada FEDERACIÓN será enviada a los siguientes mail en forma simultánea.

**G.A.M**

[torneos.cag@gmail.com](mailto:torneos.cag@gmail.com)

[cagimnasia@gmail.com](mailto:cagimnasia@gmail.com)

[federacionriojanadegimnasia@hotmail.com](mailto:federacionriojanadegimnasia@hotmail.com)

**G.A.F**

[Torneos.cag@gmail.com](mailto:Torneos.cag@gmail.com)

[cagimnasia@gmail.com](mailto:cagimnasia@gmail.com)

[federacionriojanadegimnasia@hotmail.com](mailto:federacionriojanadegimnasia@hotmail.com)

### ACREDITACIÓN:

Para el Torneo nacional las secretarias técnicas de cada Federación realizarán su propia acreditación, el cartón a completar lo proporcionará la organización.

Deberán tener la foto de 3 \* 3 tipo carnet, como se indica el espacio de la acreditación, completarán los datos que consigna la misma de acuerdo al orden en que se encuentran.

1.- Toda persona que cumpla función deberá estar acreditada. (Deportistas, Entrenadores, Jueces, Dirigentes, Comité Organizador conformado por las Secretarías Técnicas, Delegados de las Provincias).

2.- Todos los acreditados tendrán que portar durante todo el evento la credencial para poder ingresar al gimnasio.

# FEDERACION RIOJANA DE GIMNASIA

AFILIADA A LA CONFEDERACION ARGENTINA DE GIMNASIA

Avda. Ortiz de Ocampo y Acceso Sur

Ciudad de La Rioja – Argentina –

TE. 03822- 474419 03822-15641551

E-Mail: federacionriojanadegimnasia@hotmail.com

## Como Llegar?

### 1. Aéreo

#### Buenos Aires

AR-Capital Federal-Oficina Comercial

Dirección: Perú 2

Teléfono: 011-4320-2000

Fax: 011-4320-2271

E-mail: informes@aerolineas.com.ar

Call Center: 0810-222-VOLAR (86527)

#### La Rioja

La Rioja-Representación

Dirección: Belgrano 63

Teléfono: 03822-42-6307 / 42-6385

Fax: 03822-42-6385

Call Center: 0810-222-VOLAR (86527)

Atención: Lun. A Vier. De 8:00 a 13:00 hs. - 17:30 a 20:30 hs. /Sáb. De 8:30 a 12:30 hs.

### 2. Terrestre

#### Ómnibus de larga distancia

Argentina cuenta con una gran variedad de servicios de colectivos entre los que se puede elegir coches cama, cama suite o semi-cama. Numerosas empresas de transporte de pasajeros vinculan las principales localidades internas de la provincia, como con el resto del país. Desde la Terminal de Ómnibus, parten numerosos servicios hacia las localidades del interior, como Aimogasta, Chilecito, Patquia.

# FEDERACION RIOJANA DE GIMNASIA

AFILIADA A LA CONFEDERACION ARGENTINA DE GIMNASIA

Avda. Ortiz de Ocampo y Acceso Sur

Ciudad de La Rioja – Argentina –

TE. 03822- 474419 03822-15641551

E-Mail: federacionriojanadegimnasia@hotmail.com

**El nudo articular de la provincia se encuentra en Patquia y desde allí, se puede combinar servicios desde y hacia otras provincias como San Juan, Mendoza, Tucumán, Córdoba etc.**

## **Empresa Lugar Contacto**

**Andesmar Terminal de Ómnibus Tel: 42-7991**

**Arce Terminal de Ómnibus Tel: 42-7991**

**Auto Transporte San Juan Mar del Plata Terminal de Ómnibus Tel: 42-7991**

**Chevallier Terminal de Ómnibus Tel: 42-7991**

**El Rápido Internacional Terminal de Ómnibus Tel: 42-7991**

**Flecha Bus Terminal de Ómnibus Tel: 42-7991**

**General Urquiza Terminal de Ómnibus Tel: 42-7991**

**Socasa Terminal de Ómnibus Tel: 42-7991**

**T. A. C. Terminal de Ómnibus Tel: 42-7991**

**Tierra de Córdoba Terminal de Ómnibus Tel: 42-7991**

## **Alquiler de Autos**

### **Empresa Lugar Contacto**

**Travel Rent a Car Tel: 0810-333-2736**

**Drive Rent a Car Plaza Hotel Cel: 15-661168**

**Kings Rent a Car Av. F. Quiroga 1070 y Copiapò Tel: 42-2122**

**Oro Bus España 590 Cel: 15-685097**

**Winner Rent a Car Santa Fe 642 Tel: 43-1318 / Cel: 15-669390**

### **¡IMPORTANTE!:**

**Para toda información también pueden consultar la página de la Secretaria de Turismo de La Rioja.**

**[www.turismolarioja.gov.ar](http://www.turismolarioja.gov.ar)**

# FEDERACION RIOJANA DE GIMNASIA

AFILIADA A LA CONFEDERACION ARGENTINA DE GIMNASIA

Avda. Ortiz de Ocampo y Acceso Sur

Ciudad de La Rioja – Argentina –

TE. 03822- 474419 03822-15641551

E-Mail: federacionriojanadegimnasia@hotmail.com

## En coche:

**De Buenos Aires a La Rioja hay 1.167 KM. Por ruta 9 hasta Córdoba desde allí por ruta Nacional 38 hasta llegar a la ciudad capital de La Rioja. El nudo articular de la provincia se encuentra en Patquia y desde allí, se puede combinar servicios desde y hacia otras provincias como San Juan, Mendoza, Tucumán, Córdoba etc.**

## Como Viajar:

**Caminos asfaltados, pasos cordilleranos, aeropuertos con vuelos regulares y numerosas empresas de ómnibus de pasajeros facilitan el desplazamiento hacia, desde y por una vasta porción de los montañosos territorios de la provincia de La Rioja. Existen también empresas de viajes habilitadas para realizar excursiones en distintos lugares de la provincia.**

## Estado de las rutas

**Predominan las rutas asfaltadas, pero aún existen tramos de ripio, lo cual exige extremar precauciones si no se tiene experiencia de conducción en esta superficie. Numerosos badenes indican el cauce de ríos o arroyos que en época de lluvias o tras una fuerte tormenta suelen cortar los caminos.**

### **Paso Internacional Pircas Negras**

**Para salir del país (a Chile) es imprescindible llevar el DNI, la cédula de identidad (de la Policía Federal) o el pasaporte.**

### **¡IMPORTANTE!:**

**Para toda información también pueden consultar la página de la Secretaria de Turismo de La Rioja.**

**[www.turismolarioja.gov.ar](http://www.turismolarioja.gov.ar)**

# FEDERACION RIOJANA DE GIMNASIA

AFILIADA A LA CONFEDERACION ARGENTINA DE GIMNASIA

Avda. Ortiz de Ocampo y Acceso Sur

Ciudad de La Rioja – Argentina –

TE. 03822- 474419 03822-15641551

E-Mail: federacionriojanadegimnasia@hotmail.com

## Migraciones

**Migraciones no acepta, bajo ningún concepto, los certificados de documentación en trámite**

**En las oficinas de Turismo, estaciones de servicio y de Policía se informa sobre el estado de los caminos. El paso no está abierto todo el año. Hay que pagar un canon de ingreso a la zona de Laguna brava y registrarse en el destacamento de Guarda faunas.**

### 3. Distancias

#### DISTANCIAS ENTRE LA RIOJA Y LAS PRICIPALES CIUDADES DE PAIS

**Cuadro de Distancias a la ciudad de La Rioja**

**Desde Buenos Aires 1167 Km.**

**Desde Córdoba 460 Km.**

**Desde San Miguel de Tucumán 388 Km.**

**Desde San Juan 450 Km.**

**Desde San Luis 560 Km.**

**Desde Catamarca 155 Km.**

**Desde Mendoza 700 Km.**

**Desde Paraná 872 Km.**

**¡IMPORTANTE!:**

**Para toda información también pueden consultar la página de la Secretaria de Turismo de La Rioja.**

**[www.turismolarioja.gov.ar](http://www.turismolarioja.gov.ar)**